

新型インフルエンザ、爆発的感染への備え(保存版)

新型インフルエンザが大流行した際には、生活に必要な食料品、生活用品などの不足が予想されます。流行期は2ヶ月続くともいわれているので、この期間はなるべく外出しなくてすむよう、家族みんなで必要な食料(最低でも2週間分)備蓄品、保管場所などについて話し合い、準備をしておきましょう。

★ 備蓄品チェックリスト ★

<食料品(長期保存可能なものの例)>

- ☐ 主食(米、パン、もち、乾麺、乾パン、コーンフレーク・シリアル類)
- ☐ 飲料水(1日あたり、1人最低2リットル)
- ☐ 粉ミルク(赤ちゃんのいる家庭)
- ☐ 菓子類(ビスケット、チョコレート、アメなど)
- ☐ 缶詰、レトルト、インスタント、フリーズドライ食品
- ☐ 粉末スープ、ジャム、ゼリー状の栄養補助食品(発熱時の栄養摂取として)
- ☐ 冷凍食品(停電時など保存に注意)
- ☐ 調味料等



<家庭内治療薬、常備薬>

- ☐ 解熱剤(アセトアミノフェンなど)※薬の成分によっては、インフルエンザ脳症を助長する可能性があるため、購入時に医師、薬剤師に確認すること。
- ☐ 冷却材、氷枕
- ☐ スポーツ飲料(粉末は、備蓄に便利である)
- ☐ 胃薬、傷薬、処方薬など



<感染防止用品>

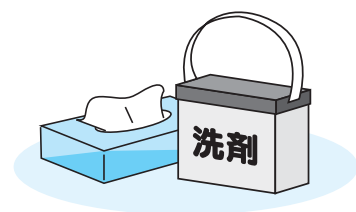
- ☐ 体温計
- ☐ 不織布製マスク※(使い捨てのため、1人につき30枚は用意しておきたい)
- ☐ ゴム手袋(破れにくいもの)
- ☐ 漂白剤(次亜塩素酸:消毒効果のあるもの)
- ☐ ビニール袋(汚染されたゴミの密封に使用)



※不織布製マスク…製品の袋の裏に記載されています。薬局やコンビニエンスストア等で購入することが可能です。

<日用品・あると便利なもの>

- ☐ ティッシュペーパー、トイレットペーパー
- ☐ キッチン用ラップ・アルミホイル
- ☐ 生理用品、紙オムツなど(高齢者、赤ちゃんのいる方)
- ☐ 洗剤、石けん、シャンプー等
- ☐ 懐中電灯、ラジオ、携帯テレビ
- ☐ 乾電池、手回し発電機など
- ☐ カセットコンロ、ガスボンベ



次回は、「もし、新型インフルエンザが国内で発生したら」について、お伝えします。

募集

平成21年度 学校臨時講師

《就業期間》

・平成21年4月1日～平成22年3月31日

《募集条件》

・小・中学校教職員免許

《勤務場所》

・菊水地区小学校

《募集人員》

・若干名

《応募期間》

・平成21年3月2日(月)～3月16日(月)まで

※詳細については、和水町教育委員会にお問い合わせください。



問い合わせ先

和水町教育委員会 ☎0968・86・3131

新婚さんののらっしゃ〜

新婚さん定住促進奨励金 No.5



うし しま りょう た ひろ み
牛島 良太さん・宏美さん ご夫婦(立石)

新婚さん Q&A

- ♪ 入籍日は
平成20年12月25日
- ♪ 馴れ初めは？
パン屋でアルバイトをしていた時
- ♪ お互い何と呼び合っていますか？
夫：ひろさん 妻：良たん
- ♪ 生活信条
仲良く暮らしていく事
- ♪ 奥様より一言！
結婚してまだ2ヶ月ぐらいですが、仲良くしていきましょうねっ。
お仕事も大変でしょうが頑張ってください。私は家事を一生懸命頑張ります。

多くの新婚ご夫婦の方の「新婚さん定住促進奨励金」の申請をお待ちしています。

問い合わせ先

本庁 企画室（内線208）

募集 和水町立病院・特別養護老人ホーム臨時職員

和水町立病院及び、特別養護老人ホームでは、臨時の看護師を募集しています。募集人員は4名です。

希望される方は市販の履歴書に写真を貼って3月20(金)までに和水町立病院総務課（2階）まで提出をお願いします。

● 受付期間

・平成21年3月9日(月)から3月19日(木)まで（土曜日・日曜日を除く）

● 受付時間

・午前8時30分から午後5時まで

● 問い合わせ先

・和水町立病院・総務課（☎0968・86・3105）まで。

和水町のホームページ(<http://www.town.nagomi.lg.jp/>)に、臨時職員募集掲載していますのでご覧ください。